

Подготовка Пациента к лабораторному обследованию

Правильная подготовка к лабораторному обследованию позволяет минимизировать возможность искажения результатов анализов под действием различных факторов. Для достижения этой цели Пациенту необходимо придерживаться следующих основных правил:

В течении 24 часов до сдачи крови воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, изменений в питании. Сдача крови для биохимических исследований должно проводиться натощак (т.е. через 12 часов после последнего приема пищи, что особенно важно для таких компонентов, как липиды, глюкоза, инсулин, мочевины, мочевины, мочевая кислота, фосфат);

Сдача крови должна выполняться до проведения диагностических и лечебных процедур (инфузий, инъекций, пальпаций, внутреннего ручного обследования в акушерской практике, пальцевого ректального исследования, цистоскопии, колоноскопии, общего массажа тела, эндоскопий, велоэргометрии, рентгеновского обследования, особенно с введением контрастных веществ и т.п.).

Непосредственно перед исследованием необходимо исключить курение, кофе, физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение, поэтому перед сдачей крови необходимо отдохнуть в течении 15-20 минут;

Сдачу крови, как правило, осуществляют в утренние часы, в связи с тем, что некоторые компоненты подвержены влиянию суточных колебаний. Они значимы для кортизола, АКТГ, соматотропного гормона, пролактина, железа. В срочных случаях взятие крови может проводиться в любое время суток, т.к. анализ пробы, взятой не во время, может быть всё же лучше, чем отсутствие анализа вообще. При динамическом наблюдении за показателями крови взятие материала лучше проводить в одно и тоже время суток и в идентичном положении тела.

Забор материала на исследование методом ПЦР и посева необходимо проводить до начала антимикробной терапии и через 3-4 недели после окончания приема препаратов.

Анализ мочи, мокроты, кала и гемостаза (Протромбин, МНО-Протромбин, Фибриноген, АЧТВ) принимаются строго в определенные часы (не более, чем за 2 (два) часа до отправки проб в лабораторию), которые следует уточнить непосредственно в ЛПУ, в котором вы планируете их сдачу.