

## **Инструкция по сбору мочи**

### Подготовка пациента

Накануне сдачи всех видов анализов мочи рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

### Общий анализ мочи, Анализ мочи по Нечипоренко, Посев мочи

Вид материала – средняя порция утренней мочи.

Сбор мочи – с помощью стерильного одноразового контейнера для сбора мочи объемом до 60 мл.

1. Отвинтить крышку контейнера.
2. Выпустив первую порцию мочи в унитаз, не прерывая мочеиспускания, наполнить контейнер до половины объема.
3. Плотно закрыть крышку контейнера.
4. Нанести данные пациента на этикетку контейнера
5. Доставить контейнер в пункт забора материала в кратчайшие сроки с момента сбора .

### Проба Земницкого

Вид материала – 8 порций мочи, собранных через 3 часа.

Сбор мочи- с помощью 8 стерильных одноразовых контейнеров для сбора мочи объемом до 60 мл и любых 8 градуированных емкостей объемом до 1 литра.

1. В день проведения исследования необходимо измерять суточное количество выпитой и находящейся в пищевых продуктах жидкости.
2. В 6 часов утра при первом утреннем мочеиспускании полностью опорожнить мочевого пузырь (данная порция мочи в контейнер не собирается).
3. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Для проведения пробы подготавливают 8 градуированных емкостей, на каждой из которых указывают интервал времени, за который мочу необходимо собирать:  
с 6 ч до 9 ч утра; с 9 ч до 12 ч; с 12 ч до 15 ч; с 15 ч до 18 ч; с 18 ч до 21 ч; с 21 ч до 24 ч; с 0 ч до 3 ч ночи; с 3 ч до 6 ч утра.
4. На протяжении каждого из восьми 3-часовых промежутков времени пациент мочится один или несколько раз (в зависимости от частоты мочеиспускания) в отдельную градуированную емкость. Если в течение трех часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, емкость оставляют пустой. Наоборот, если банка оказывается заполненной до окончания 3-часового промежутка времени (например, при полиурии), больной мочится в дополнительную емкость (но не выливает мочу в унитаз).
5. На протяжении всего трехчасового периода сбора мочи контейнер хранить в холодильнике при температуре +4-+8° С. Замораживание недопустимо!
6. Измерить количество выделенной мочи.
7. После завершения сбора мочи за сутки необходимо отобрать порции мочи из градуированных емкостей в транспортную пробирку. Для этого следует:
8. Перемешать мочу
9. Открыть крышку контейнера с мочой.
10. Перелить часть мочи в стерильных одноразовых контейнеров для сбора мочи объемом до 60 мл.
11. Далее следует написать на этикетке контейнера время начала и завершения сбора, а также количество выделенной за трехчасовой интервал мочи (в мл). Поставить контейнер в холодильник при температуре +4-+8 градусов.
12. Сбор мочи заканчивают в 6 ч утра следующих суток, после чего все 8 пробирок отправляют в лабораторию.
13. На бланке исследования необходимо указать количество потребленной жидкости.