

Инструкция по сбору суточной мочи

на определение литогенности, пробы Реберга, 17-ОКС, свободных кортикостероидов, кинуреновой и ксантуруеновой кислоты

Подготовка Пациента к лабораторному обследованию: За 3-7 дней до сдачи анализа исключить из рациона бананы, ананасы, помидоры, свеклу, шоколад, ванилин, сыр, тонизирующие напитки (крепкий чай, кофе, кока-колу). Необходимо по возможности, исключить витамины и лекарственные препараты, особенно, антибиотики тетрациклинового ряда, хинин, хинидрин, альдомет, резерпин, исмелин, элениум, ингибиторы моноаминоксидазы, дофа, цереброназим.

Накануне сдачи рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

До начала сбора мочи необходимо получить в лаборатории:

1) бланк направления, 2) инструкцию по сбору мочи 3) мерную емкость для сбора суточной мочи, 4) контейнер объемом 20 -30 мл.

Порядок сбора суточной мочи:

1. При первом мочеиспускании полностью опорожнить мочевой пузырь (данная порция мочи не собирается!). Рекомендуется записать время первого мочеиспускания.
2. В дальнейшем, начиная со второго мочеиспускания, собирать всю выделяемую мочу в течении суток.
3. Последний сбор мочи должен быть произведен ровно через 24 часа после первого мочеиспускания (которое не собиралось)!
4. Мочу собирать в пластиковую мерную ёмкость, заранее полученную в лаборатории.
5. Желательно собирать и ту мочу, которая выходит во время дефекации (особенно при значительном мочевыделении).
6. На протяжении всего периода сбора мочи контейнер хранить в холодильнике при температуре + 4-+8° С. Замораживание недопустимо!
7. После завершения сбора мочи за сутки необходимо:
 - a. Измерить количество выделенной за сутки мочи (согласно рискам на мерной ёмкости) и записать в бланк направления;
 - b. Отобрать порцию мочи из контейнера с суточной мочой для доставки в лабораторию, для чего использовать контейнер объемом 20 -30 мл, заранее полученный в лаборатории;
 - c. На контейнере передаваемом в лабораторию написать свою Фамилию и Инициалы;
 - d. Доставить отобранную порцию мочи в маленьком контейнере (всю мочу приносить не требуется!) в лабораторию в течении 24 часов.